

Campanha de Prevenção e Diagnóstico do Câncer Bucal

O que é ?

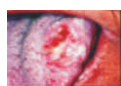
O Câncer Bucal é um dos tumores **malignos** mais comuns no Brasil. Afeta principalmente Homens acima de 45 anos, além de Mulheres que possuam hábitos considerados de risco.

Qual é a causa ?

Os principais fatores para o aparecimento do Câncer Bucal são: **O Hábito de Fumar** e **o Consumo de Bebidas Alcoólicas** em excesso. Nos casos de Câncer de lábio, a exposição ao sol é o principal fator, seguido do fumo.

Como Aparece ?

O câncer de boca aparece geralmente como uma ulceração (ferida) com as bordas elevadas. Pode apresentar-se também como coloração branca ou vermelha. Essa ferida, no início não dói e não cicatriza.



Como Prevenir ?

- Deixe de fumar;
- Não beba em excesso;
- Proteja os lábios e a pele contra os raios de sol;
 - Alimente-se de forma saudável, (verduras, frutas e legumes);
 - Execute o auto exame todo mês;
- Procure o dentista se tiver alguma dúvida ou notar qualquer alteração.

Realize o Auto Exame:

Todas as regiões da boca devem ser examinadas. Procure um espelho em um local bem iluminado. **E observe:**



- **Lábios;**
- **Língua (principalmente as bordas);**
- **Assoalho (região em baixo da língua);**
- **Gengivas;**
- **Mucosa jugal (bochecha);**
- **Palato ("céu da boca");**
- **Tonsilas ou Amígdalas.**

Atenção ! O Câncer de Boca tem Cura* ! Previna-se ! Visite seu Dentista !